

Silikoninen “simpukka” korvakeloidin hoitoon

Korvanlehden yläosan paine- ja silikonihoidon yksilöllisesti valmistettu silikoninen hoitoväline. “Simpukka” valmistetaan yksilöllisesti joten ohessa oleva kuva on vain viitteellinen.

Silikonisen simpukan valmistus alkaa mitanotolla. Korva “kuorrutetaan” mitta-aineella ja näin saatu korvan kopio (negatiivi) täytetään kipsillä positiivimallin saamiseksi. Aikaa tähän kuluu n. 1 tunti (asiakas läsnä). Proteesimestari valmistaa silikonisen simpukan ja tämä sovitetaan ennen hoitovälineen luovutusta.

Käytä simpukkaa mahdollisimman monta tuntia vuorokaudessa. Voit totuttella simpukan käyttöön vähitellen. Esim. Pidä ensin vaikka 2 tuntia ja sitten tauko, tarkasta iho ja pidä toiset 2 tuntia jne. Mikäli käyttö sujuu hyvin, lisää käyttöaikaa vähitellen terapeutin yksilöllisten ohjeiden mukaan. Tavoite on pitää silikoni simpukkaa koko ajan, pesutaukoa lukuunottamatta eli n. 23 tuntia/ vrk



Yksilöllinen “simpukka”

Hoitoaika vaihtelee yksilöllisesti hyvinkin suuresti. Simpukkaa tulisi käyttää kunnes arpikasvain / keloidi on täysin oireeton (ei kutinaa, kipua, kosketusarkuutta, väri normalisoitunut ympäröivän ihon väriksi, korkeus madaltunut). Suositeltavaa on, että hoitoa seuraa kokenut terapeutti / lääkäri/ hoitaja. Toisinaan suositus on, että käyttöaika on oireettomuuden saavuttamiseen mennyt aika + 50% (esim. 6 kk + 3 kk). Terapeutin seuraa hoidon edistymistä ja antaa yksilölliset ohjeet.

Pukeminen: katso simpukasta sopiva “maamerkki” ja lähde sen kohdistamisesta liikkeelle. Avaa simpukkaa hieman ja pujoita se korvaan. Liikauta hieman niin tunnet onko simpukka kohdallaan. Mikäli simpukka painaa aiheuttaen kipua, tarkista onko se kunnolla kohdallaan.

Puhdistus: Silikonin pesu vedellä ja saippualla. Huuhtelu ja huolellinen kuivaus. Tarvittaessa pinnan voi pyyhkiä desinfioivalla pyyhkeellä (jos normaalipesu ei mahdollinen)

Mikäli sinulla on ongelmaa tai kysyttävää hoidostasi, ota ensisijaisesti yhteys toimintaterapeuttiisi